



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Junho 2023*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
05	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Macarrão com molho de frango e legumes refogados	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
06	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopinha de arroz com caldo de feijão e legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
07	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Quirerinha com carne em molho	SOPA	mamadeira	Banana
08	Quinta	Mamão	Mamadeira	Risoto (bem molhadinho)	SOPA	mamadeira	logurte
09	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba cozida	SOPA	mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
12	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
13	<i>Terça</i>	Banana	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
14	<i>Quarta</i>	Mamão	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	logurte
15	<i>Quinta</i>	logurte	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
16	<i>Sexta</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
19	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e legumes	SOPA	mamadeira	logurte
20	<i>Terça</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão



21	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	mamadeira	Banana
22	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Sopinha de arroz com caldo de feijão e legumes	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
23	Sexta	Banana	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
26	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	mamadeira	logurte
27	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
28	Quarta	Banana	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
29	Quinta	logurte	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	mamadeira	Melancia
30	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

- *não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.
- * A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.
- *Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.
- *As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130